

GENERATIONS HELPING

DOROT

GENERATIONS HELPING



美国上海同乡会协办

德茹社

免费老年人网上学堂

德茹社是纽约一家有47年历史的非盈利组织，专营面向60岁以上老人的活到老学到老，与社会接触，健康和文化的讲堂。德茹社讲堂全部免费，可以以电脑，手机，电话或面对面形式进行。感谢国会议员孟昭文的帮助，德茹社获得了联邦政府资金把其服务推向皇后区，我们非常欢迎华裔老年朋友参加我们的讲堂，同时也鼓励成年人，大学生，高中生加入德茹社的志愿者项目，帮助老人学习安装和运用手机程序，和了解社交媒体

德茹社的法律，健康和文化的讲堂由独立的职业律师，医生和文化人士主讲，2023年秋的节目如下：

老年人健康养生讲堂

每月第一个周二下午3点到4点，09/26, 3-4pm, 10/17, 3pm - 4pm

主讲人：樂貴祥，中醫針灸博士，
纽约州执照针灸公会第九&第十任会长
讲堂内容：运用中西医学知识进行健康养生和提高睡眠质量，怎样降低高血糖，高血脂和高血压

老年人法律讲堂

每月第二个周四晚8点到9点，09/21, 8pm-9pm

主讲人：史敏律师
纽约熙承律师事务所创办人，弗吉尼亚大学法学院获法学博士，专注于跨国家族财富传承，财产规划、遗嘱信托、婚前财产协议等
讲堂内容：享有医疗白卡的老人怎样避免以后财产充公，无依靠的老人怎样进行遗嘱信托，再婚的老人应该签婚前财产协议的好处和弊端等。

更多文化节目包：

- 和画家一起画画
- 大家一起学做健康美食

老年人文化讲堂

每月第三个周一晚7点半到8点半，10/25, 7:30pm-8:30pm

主讲人：沈珺，上海同乡会会长
讲堂内容：以网课形式向老人介绍纽约各大博物馆，艺术馆的馆藏，比如纽约大都会艺术博物馆中国馆里都有什么藏品，埃及馆，英国馆，波斯馆里的展品，等等

老年人文化散步

每月第四个周五下午（1-3小时）10/27, 9am

导游：上海同乡会志愿者
由上海同乡会人员带领老人走出法拉盛，信步在纽约市大大小小的文化景点，了解纽约市的历史，建筑，地理和人文文化

注册请联系德茹社皇后区联络员梁亮：

电子邮件：liang@dorotusa.org

电话：631-406-0874

微信号：L9797396486

更多详情请登录：dorotusa.org

德茹社讲堂的主讲人不是德茹社雇员，所讲内容只代表个人其意见

This program is supported by the Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$551,210 with 100 percent funding by ACL/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by ACL/HASS, or the U.S. Government.